

# TRAININGSOVERZICHT : SEIZOEN 2022 -2023 (inclusief afgelastingschema)



## PROGRAMMA

### JEUGD

Team	Dag	Trainingstijd	Kunstgras / Gras
Rockanje JO7-1	Dinsdag	18:30 - 19:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO7-1			
Rockanje JO8-1	Maandag	18:30 - 19:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO8-1	Woensdag	18:30 - 19:30 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO9-1	Maandag	18:30 - 19:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO9-1	Woensdag	18:30 - 19:30 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO10-1	Maandag	18:30 - 19:45uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO10-1	Woensdag	18:30 - 19:45uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO10-2	Maandag	18:30 - 19:45uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO10-2	Woensdag	18:30 - 19:45uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO11-1	Maandag	18:30 - 19:45uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO11-1	Woensdag	18:30 - 19:45uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO12-1	Maandag	18:30 - 19:45uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO12-1	Woensdag	18:30 - 19:45uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje MO13-1	Dinsdag	18:30 - 19:45uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje MO13-1	Donderdag	18:30 - 19:45uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO13-1	Maandag	18:30 - 19:45uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO13-1	Woensdag	18:30 - 19:45uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO14-1	Maandag	18:30 - 19:45uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO14-1	Woensdag	18:30 - 19:45uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO15-1	Dinsdag	18:30 - 20:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO15-1	Donderdag	18:30 - 20:00 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO19-2	Maandag	20:00 - 21:30 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO19-2	Donderdag	18:30 - 20:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO19-1	Maandag	20:00 - 21:30 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje JO19-1	Donderdag	18:30 - 20:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Keepertraining Bart'Mannetje	Dinsdag	18:30 - 19:15 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
		( ONDERBOUW )	
		( BOVENBOUW )	
		19:15 - 20:00 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
<b>SENIOREN</b>			
Rockanje Dames 1	Maandag	20:00 - 21:30 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje Dames 1	Donderdag	20:00 - 21:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 35+	Donderdag	20:00 - 21:30 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje 5	Donderdag	20:00 - 21:30 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje 4	Dinsdag	20:00 - 21:30 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje 3	Donderdag	20:00 - 21:30 uur	VELD 2 ( uitwijk veld 3)
Rockanje 2 ( Selectie )	Dinsdag	20:00 - 21:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 2 ( Selectie )	Donderdag	20:00 - 21:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 1 ( Selectie )	Dinsdag	20:00 - 21:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 1 ( Selectie )	Dinsdag	20:00 - 21:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)



## PROGRAMMA

### JEUGD

Team	Dag	Trainingstijd	Kunstgras / Gras
Rockanje JO7-1	Dinsdag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO7-1			
Rockanje JO8-1	Maandag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO8-1	Woensdag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO9-1	Maandag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO9-1	Woensdag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO10-1	Maandag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO10-1	Woensdag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO10-2	Maandag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO10-2	Woensdag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO11-1	Maandag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO11-1	Woensdag	18:00 - 19:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO12-1	Maandag	19:00 - 20:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO12-1	Woensdag	19:00 - 20:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje MO13-1	Dinsdag	19:00 - 20:15 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje MO13-1	Donderdag	18:00 - 19:15 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO13-1	Maandag	19:00 - 20:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO13-1	Woensdag	19:00 - 20:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO14-1	Maandag	19:00 - 20:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO14-1	Woensdag	19:00 - 20:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO15-1	Dinsdag	19:00 - 20:15 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO15-1	Donderdag	18:00 - 19:15 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO19-2	Maandag	20:00 - 21:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO19-2	Donderdag	18:00 - 19:15 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO19-1	Maandag	20:00 - 21:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje JO19-1	Donderdag	18:00 - 19:15 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Keepertraining Bart'Mannetje		( BOVENBOUW )	
Keepertraining Bart'Mannetje		GEEN KEEPERTRAINING !!!	Geen velden beschikbaar )
		( ONDERBOUW )	
		GEEN KEEPERTRAINING !!!	Geen velden beschikbaar )
<b>SENIOREN</b>			
Rockanje Dames 1	Maandag	20:00 - 21:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje Dames 1	Donderdag	19:15 - 20:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 35+	Donderdag	19:15 - 20:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 5	Donderdag	19:15 - 20:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 4	Dinsdag	20:00 - 21:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 3	Donderdag	19:15 - 20:30 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 2 ( Selectie )	Dinsdag	20:15 - 21:45 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 2 ( Selectie )	Donderdag	20:30 - 22:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 1 ( Selectie )	Dinsdag	20:15 - 21:45 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)
Rockanje 1 ( Selectie )	Donderdag	20:30 - 22:00 uur	VELD 1 ( KUNSTGRAS)



DOOR MET ELKAAR TE PASTEN EN TE METEN MOET ER VEEL MOGELIJK ZIJN



