

# TRAININGSSCHEMA VELD 2 EN VELD 5

SEIZOEN 2011-2012

v2

	VAN	TOT	GROEP	VELD	KLEEDKAMER
<b>MAANDAG</b>	18.45	20.00	C-groep	2	7 / 8
	19.30	20.45	B	5	6
	20.30	21.45	A-Groep	2	2 / 4
			<b>MEISJES VAN ALLE GROEPEN</b>		1
<b>DINSDAG</b>	17.00	18.00	F-groep	2	7 / 8
	18.15	19.45	E-groep	5	2 / 3
	18.15	19.45	D-groep	2	5 / 6
	20.00	21.30	SELECTIE	2 / 5	7 / 8
			<b>MEISJES VAN ALLE GROEPEN</b>		1
<b>WOENSDAG</b>	18.45	20.00	C-groep	2	7 / 8
	19.30	20.45	B	5	6
	20.30	21.45	A-groep	5	2 / 4
	20.15	21.45	NIET SELECTIE	2	3 / 5
			<b>MEISJES VAN ALLE GROEPEN</b>		1
<b>DONDERDAG</b>	17.00	18.00	F-groep	2	7 / 8
	18.15	19.45	E-groep	2	2 / 3
	18.15	19.45	D-groep	5	5 / 6
	20.00	21.30	SELECTIE	2 / 5	7 / 8
	20.00	21.30	NIET SELECTIE	2 / 5	3
			<b>MEISJES VAN ALLE GROEPEN</b>		1

Bij wedstrijden op trainingsavonden zijn uiteraard kleedkamers nodig.  
Afhankelijk van het thuisteam worden daarbij de kleedkamers ingedeeld.  
Let op Strandjutter, indelingenkastje of overleg even in de kantine.

DE TRAININGSGROEPEN KOMEN NA DE TRAINING HUN VERPLICHTINGEN NA:  
DOELN ( GROOT OF KLEIN ) VAN HET VELD,  
DOELNETTEN OPHALEN,  
GEBRUIKTE MATERIALEN WEGZETTEN/OPBERGEN,  
RAMEN SLUITEN VAN DE KLEEDKAMERS,  
DOUCHES EN LICHTEN UITDOEN,  
KLEEDKAMERS OP SLOT EN SLEUTELS OP DE JUISTE PLAATSEN TERUGHANGEN.

NA AFLOOP VAN DE LAATSTE TRAINING DE VELDVERLICHTING DIRECT UIT DOEN !!!!!